

УТВЕРЖДЕН  
 приказом № 35 от 28.08.2024 г.  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 8  
 «Радуга» \_\_\_\_\_ А.Ю.Смирнова

## РЕЖИМ ДНЯ в МДОУ «Детский сад № 8 «Радуга» на 2024- 2025 учебный год

2 – 3 года	3 - 4 года	5 – 6 лет	6 – 7 лет	Деятельность
7.30 - 8.10	7.30 – 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	Прием детей. Самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.35	8.10 – 8.35	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.35 – 9.20	8.35 – 9.20	8.35- 8.50	8.30 – 8.50	Игры. Подготовка к занятиям.
9.20 -9.30	9.20 – 9.35	8.50 - 9.10	8.50 - 9.20	Занятия ( включая перерывы между занятиями не менее 10 минут)
9.40 – 9.50	9.40 – 9.55	9.40 –10.00	9.40 –10.10	
9.50 – 10.05	9.55 – 10.05	-	-	Самостоятельная деятельность. Игры.
10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.10 – 10.15	Второй завтрак
10.20 – 11.25	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.25 -11.55	12.20 – 12.30	12.20 –12.30	12.20 –12.30	Возвращение с прогулки.
11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.00	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	15.20 – 15.25	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	Постепенный подъем.
15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.35 – 15.40	15.35 – 15.40	Полдник.
15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей. Игры. Чтение художественной литературы. Общение.
		16.00 – 16.20	16.00 – 16.30	Занятие
16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30-18.00	16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.

