

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,  
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**

3-7 лет

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %
<b>Пищевые вещества и энергия</b>														
Белки, г	54	38,4	50,3	36,9	37,6	35,2	34,3	32,1	42,7	50,7	44,4	402,6	40,3	75
Жиры, г	60	51	50,5	41,9	38,4	31,5	45,5	41,4	54	46,5	51,3	452,0	45,2	75
Углеводы, г	261	229,4	176,1	209	188,5	187,4	171,1	222,3	187,7	193,7	184,4	1949,6	195,0	75
Энергетическая ценность, ккал	1800	1547,7	1303,4	1268,1	1344,8	1136,3	1309,2	1327,8	1249,5	1499,6	1432,1	13418,5	1341,8	75
<b>Витамины</b>														
С, мг	50	49,6	21	22,1	14	37,6	36,5	69,8	40,8	32	51,5	374,9	37,5	75
<b>Минеральные вещества</b>														
Са, мг	900	518,4	1007,7	605,2	710,5	381	852,5	559	601	633,9	864,3	6733,5	673,4	75
Мг, мг	200	176,7	164,5	124	130,2	139,5	170,9	137,7	125,3	165,2	169	1503,0	150,3	75
Fe, мг	10	8,2	8,7	3,6	9	8,3	7,7	6,9	9,6	9,5	8,7	80,2	8,0	80