

УТВЕРЖДЕН  
приказом № 49 от 28.08.2023 г.  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 8  
«Радуга» \_\_\_\_\_ А.Ю.Смирнова

## РЕЖИМ ДНЯ в МДОУ «Детский сад № 8 «Радуга» на 2023- 2024 учебный год

| 2 – 3 года    | 3 - 4 года    | 4 – 5 лет     | 5 – 6 лет     | 6 – 7 лет     | Деятельность   |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|
| 7.30 - 8.10   | 7.30 – 8.10   | 7.30 – 8.10   | 7.30 - 8.10   | 7.30 - 8.10   | Прием детей. Самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя гимнастика.                       |
| 8.10 – 8.35   | 8.10 – 8.35   | 8.10 – 8.35   | 8.10 – 8.30   | 8.10 – 8.30   | Подготовка к завтраку. Завтрак.  |
| 8.35 – 9.20   | 8.35 – 9.20   | 8.35 – 8.50   | 8.35- 8.50    | 8.30 – 8.50   | Игры. Подготовка к занятиям.   |
| 9.20 -9.30    | 9.20 – 9.35   | 8.50 – 9.10   | 8.50 - 9.15   | 8.50 - 9.20   | Занятия (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут)                                       |
| 9.40 – 9.50   | 9.40 – 9.55   | 9.40 – 10.00  | 9.40 –10.05   | 9.40 –10.10   |  |
| 9.50 – 10.05  | 9.55 – 10.05  | 10.00 – 10.05 | -             | -             | Самостоятельная деятельность. Игры.  |
| 10.05 – 10.15 | 10.05 – 10.15 | 10.05 – 10.15 | 10.05 – 10.15 | 10.10 – 10.15 | Второй завтрак   |
| 10.20 – 11.25 | 10.15 – 12.20 | 10.15 – 12.20 | 10.15 – 12.20 | 10.15 – 12.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Возвращение с прогулки.  |
| 11.25 -11.55  | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 –12.30  | 12.20 –12.30  |  |
| 11.55 – 12.30 | 12.20 – 12.50 | 12.20 – 12.50 | 12.40 – 13.00 | 12.40 – 13.00 | Подготовка к обеду. Обед.  |
| 12.30 – 15.00 | 12.50 – 15.20 | 12.50 – 15.20 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | Подготовка ко сну. Дневной сон.<br>Постепенный подъем.   |
| 15.00 – 15.15 | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 | 15.30 – 15.35 | 15.30 – 15.35 |  |
| 15.15 – 15.25 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 | 15.35 – 15.40 | 15.35 – 15.40 | Полдник.   |
| 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | Самостоятельная деятельность детей. Игры.<br>Чтение художественной литературы. Общение.<br>Занятие |
|               |               |               | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.30 |  |
| 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30-18.00   | 16.30 – 18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.   |

